

Les événements agréables

1. Se mettre en tenue de soirée ou porter des vêtements chics.
2. Faire une contribution à une cause religieuse, humanitaire ou autre.
3. Parler de sport.
4. Rencontrer une connaissance de même sexe.
5. Passer des examens pour lesquels vous vous êtes bien préparés.
6. Me rendre à un concert de rock.
7. Organiser un voyage ou des vacances.
8. Acheter quelque chose pour moi.
9. Être sur la plage
10. Avoir des activités artistiques (peindre, sculpter, dessiner, filmer, etc.)
11. Faire de l'escalade ou de l'alpinisme.
12. Lire les Saintes Écritures ou des textes sacrés.
13. Jouer au golf.
14. Prendre part à une activité militaire (défilé, manœuvre, etc.)
15. Redécorer ou réarranger ma chambre ou ma maison.
16. Rester nu quelques temps
17. Assister à un événement sportif, sur place.
18. Assister à une course de chevaux, de voitures, de bateaux,
19. Lire une nouvelle, des poèmes, une pièce, un roman,
20. Me rendre dans un bar, café, club,...
21. Écouter une conférence
22. Conduire adroitement.
23. Respirer de l'air pur.
24. Inventer ou arranger des chansons ou de la musique
25. Exprimer quelque chose d'une façon claire
26. Faire du bateau, du kayak, du canoë, de la voile.
27. Faire plaisir à mes parents.
28. Restaurer des antiquités, réparer des meubles,...
29. Regarder la télévision.
30. Me parler à voix haute.
31. Faire du camping.
32. Faire de la politique.
33. Travailler ou réparer une machine, ma voiture, mon vélo, un tracteur,...
34. Penser à quelque chose d'agréable qui peut arriver dans le futur.
35. Jouer aux cartes.
36. Achever une tâche difficile.
37. Rire.
38. Résoudre un problème, faire un puzzle, des mots croisés,...
39. Me rendre à un mariage, à un baptême, une confirmation,...

40. Critiquer quelqu'un.
41. Me raser.
42. Prendre un repas avec des amis ou des relations.
43. Jouer au tennis.
44. Prendre une douche.
45. Conduire sur de longues distances.
46. Travailler le bois, faire de la menuiserie.
47. Ecrire des nouvelles, des romans, des pièces, des poèmes,...
48. Etre avec des animaux.
49. Voyager en avion.
50. Partir en exploration, s'écarter des sentiers battus lors de promenades, partir à la découverte de régions peu connues.
51. Avoir une conversation franche et ouverte.
52. Chanter dans une chorale.
53. Penser à moi ou à mes problèmes.
54. Effectuer mon travail quotidien ou le travail pour lequel j'ai été formé.
55. Me rendre à une soirée.
56. Assister aux activités (conférences, soirées, récolte de fonds) d'organismes de bienfaisance.
57. Parler une langue étrangère.
58. Organiser une manifestation charitable ou une activité culturelle.
59. Me rendre à une rencontre d'affaires ou politique.
60. Jouer d'un instrument de musique.
61. Préparer un casse-croûte.
62. Skier, sur neige.
63. Porter des vêtements relax.
64. Me peigner ou me brosser les cheveux.
65. Interpréter un rôle.
66. Me reposer, faire une sieste.
67. Etre avec des amis
68. Mettre en conserve, stériliser des bocaux, surgelés,...
69. Résoudre un problème personnel.
70. Passer du temps en ville.
71. Prendre un bain.
72. Fredonner un air.
73. Préparer de la nourriture ou des objets artisanaux afin de les vendre ou de le donner.
74. Jouer au billard.
75. Etre avec mes petits-enfants.
76. Jouer aux échecs ou aux dames.
77. Faire un travail artisanal (poterie, fabrication de bijoux, travail du cuir, enfilage de perles, tissage, etc.)
78. Me peser.
79. Me gratter.
80. Me maquiller, me coiffer,...
81. Faire le plan ou l'ébauche d'un projet.
82. Rendre visite à des personnes qui sont malades, en prison, en détresse.
83. Applaudir ou encourager quelqu'un ou une équipe.
84. Jouer au bowling.
85. Etre connu dans une assemblée, être populaire.
86. Observer les animaux sauvages.
87. Avoir une idée originale.
88. M'occuper de mon jardin potager, de planter des arbustes,...
89. Lire des essais ou de la littérature académique, technique ou professionnelle.

90. Porter des vêtements nouveaux.
91. Danser.
92. Etre assis au soleil.
93. Conduire une moto.
94. Etre simplement assis et penser.
95. Me rendre à une fête, un carnaval, un zoo, un cirque, un parc d'attraction.
96. Parler de philosophie ou de religion.
97. Jouer à la roulette ou pour de l'argent.
98. Planifier ou organiser quelque chose.
99. Prêter attention aux bruits de la nature.
100. Avoir une conversation animée.
101. Participer à une course d'auto, de moto, de bateau.
102. Ecouter la radio.
103. Recevoir la visite d'amis.
104. Participer à une compétition sportive.
105. Favoriser la rencontre de personnes qui, je pense, pourraient s'apprécier.
106. Faire des cadeaux, offrir quelque chose.
107. Me rendre à des réunions scolaires, des conférences, des séances du Parlement ou du Palais de Justice.
108. Me faire masser.
109. Recevoir des lettres, des cartes, une note.
110. Regarder le ciel, les nuages, les tempêtes,...
111. Me rendre à un pique-nique, à un barbecue, dans un parc,...
112. Jouer au basket-ball.
113. Acheter quelque chose pour ma famille.
114. Photographier.
115. Faire un discours ou une conférence.
116. Ramasser des fruits sauvages, des pierres, des feuilles,...
117. Faire mes comptes.
118. Porter des vêtements propres.
119. Faire un gros achat ou un gros investissement (voiture, maison, terrain,...)
120. Aider quelqu'un.
121. Etre à la montagne.
122. Avoir une promotion (obtenir un meilleur travail, une augmentation, être accepté dans une école supérieure)
123. Ecouter quelqu'un raconter une blague.
124. Gagner un pari.
125. Parler de mes enfants ou de mes petits enfants.
126. Faire la connaissance d'une personne du sexe opposé.
127. Me rendre à une grande cérémonie religieuse, une procession, à un rassemblement spirituel.
128. Parler de ma santé.
129. Regarder un beau paysage.
130. Manger un bon repas.
131. M'occuper de ma santé (aller chez le dentiste, changer de lunettes, changer de régime,...)
132. Passer du temps dans le centre de la ville.
133. Pratiquer la lutte ou la boxe.
134. Chasser, tirer avec un revolver, un fusil.
135. Jouer dans un groupe musical.
136. Vagabonder, partir sac au dos.
137. Me rendre dans un musée ou dans une exposition.

138. Ecrire sur papier, un essai, un rapport, un mémoire,...
139. Faire consciencieusement un travail.
140. Avoir du temps de libre.
141. Pêcher.
142. Prêter quelque chose.
143. Faire plaisir à mon employeur, mon patron, mon professeur,...
144. Conseiller quelqu'un.
145. Me rendre dans un sauna, un club de santé,...
146. Recevoir une critique de quelqu'un.
147. Apprendre à faire quelque chose de nouveau.
148. Faire un compliment à quelqu'un.
149. Penser à des personnes que j'aime bien.
150. Me venger de quelqu'un.
151. Etre avec mes parents.
152. Monter à cheval.
153. Manifester contre des conditions sociales, politiques, écologiques.
154. Avoir une conversation téléphonique.
155. Rêver éveillé.
156. Shooter dans une vieille boîte de conserves, un caillou,...
157. Jouer au badminton, au croquet,...
158. Assister aux retrouvailles des anciens d'une école ou d'une université.
159. Rencontrer des gens célèbres.
160. Aller au cinéma.
161. Embrasser.
162. Etre seul.
163. Planifier ou économiser mon temps.
164. Préparer des repas.
165. Obéir mais «à sa façon» à l'ordre d'un supérieur.
166. Réaliser un projet à ma façon.
167. Bricoler, faire des petits travaux autour de la maison.
168. Pleurer.
169. Assister à une réunion familiale formelle ou informelle.
170. Donner une party ou organiser une petite réunion.
171. Laver mes cheveux.
172. Assurer la préparation de quelqu'un à une épreuve.
173. Me rendre au restaurant.
174. Regarder une fleur ou une plante ou en respirer le parfum.
175. Utiliser de l'eau de Cologne, du parfum, de l'after-shave,...
176. Me souvenir ou parler du bon vieux temps.
177. Me lever tôt le matin.
178. Avoir la paix et la tranquillité.
179. Faire des expériences ou d'autres travaux scientifiques.
180. Rendre visite à des amis.
181. Ecrire chaque jour un journal intime.
182. Jouer au football.
183. Prier.
184. Masser quelqu'un ou lui froter le dos.
185. Faire du stop.
186. Méditer ou faire du yoga.
187. Assister à un combat.
188. Rendre des services aux autres.
189. Parler à quelqu'un au travail ou en classe.

190. Etre relax.
191. Penser au problème des autres.
192. Jouer au Monopoly, Scrabble.
193. Dormir profondément la nuit.
194. Effectuer des travaux lourds à l'extérieur (abattre les arbres, bêcher, défricher, faire un travail de ferme)
195. lire le journal.
196. Conduire un scooter des neiges ou un véhicule tout terrain,...
197. Me trouver au milieu d'un groupe de rencontre, de thérapie, de discussion.
198. Jouer au ping-pong.
199. Me laver les dents.
200. Nager.
201. Participer à un combat, lutter.
202. Courir, faire du jogging, de la gymnastique, de l'assouplissement ou d'autres exercices.
203. Me promener pieds nus.
204. Jouer à la balle.
205. Faire le ménage, lessiver, nettoyer.
206. Ecouter de la musique.
207. Argumenter, discuter.
208. Tricoter, crocheter, faire de la broderie.
209. Flirter, draguer.
210. Amuser les gens, les faire rire.
211. parler de questions sexuelles.
212. Me rendre chez le barbier, le coiffeur, l'esthéticienne.
213. Héberger des hôtes chez moi.
214. Etre avec quelqu'un dont je suis amoureux.
215. Lire le journal, des magazines.
216. Dormir tard.
217. Entreprendre un nouveau projet.
218. Avoir des relations sexuelles avec son partenaire.
219. Avoir d'autres satisfactions sexuelles.
220. Me rendre dans une bibliothèque.
221. Jouer au rugby, au hockey sur glace.
222. Préparer un plat nouveau ou spécial.
223. Observer les oiseaux.
224. Faire des achats.
225. Observer les gens.
226. Construire ou regarder un feu.
227. Gagner un débat, une argumentation.
228. Vendre ou troquer quelque chose.
229. Terminer un projet ou une tâche.
230. Reconnaître une erreur, s'en excuser.
231. Réparer quelque chose.
232. Travailler avec d'autres, en équipe.
233. Faire de la bicyclette.
234. Expliquer à quelqu'un ce qu'il doit faire.
235. Etre avec des gens joyeux.
236. Participer aux jeux organisés lors d'une soirée.
237. Ecrire des lettres, des cartes, des notes,...
238. Parler de politique ou d'affaires publiques.
239. Demander de l'aide ou des conseils.

240. Me rendre à un banquet, à un repas.
241. Parler de ma marotte ou de mes intérêts particuliers.
242. Observer une femme ou un homme attirant(e).
243. Sourire aux gens.
244. Jouer dans le sable, dans la mer, sur le gazon.
245. Parler à quelqu'un d'une autre personne.
246. Etre avec mon mari ou ma femme.
247. Que l'on montre de l'intérêt pour ce que je dis.
248. Me promener à travers champ, dans la nature.
249. Manifester mon amour à quelqu'un.
250. M'occuper des plantes dans la maison.
251. Prendre le café, le thé, une boisson,..., avec des amis.
252. Me promener.
253. Collectionner quelque chose.
254. Jouer au handball, au tennis, au squash,...
255. Coudre.
256. Me souvenir d'un disparu cher, d'un ami, me rendre sur une tombe.
257. Entreprendre quelque chose avec des enfants.
258. Ramasser des objets ou des coquillages sur la plage.
259. Manger un casse-croûte.
260. Passer du temps sur l'ordinateur.
261. Rester debout très tard.
262. Etre avec mes enfants.
263. me rendre à une vente aux enchères.
264. Réfléchir à des questions intéressantes.
265. Effectuer un travail bénévole, travailler dans un service pour la communauté.
266. Faire du ski nautique, du surf.
267. Défendre ou protéger la victime d'une fraude, mettre fin à un abus.
268. Ecouter une bonne homélie, un bon sermon.
269. Prendre un auto-stoppeur.
270. Gagner une compétition.
271. Me faire de nouveaux amis.
272. Parler de mon travail ou de l'école.
273. Lire des bandes dessinées, des livres humoristiques,...
274. Emprunter quelque chose à quelqu'un.
275. Voyager en groupe.
276. Voir d'anciens amis.
277. apprendre quelque chose à quelqu'un.
278. Me servir de ma force.
279. Voyager.
280. Me rendre à une soirée ou à un cocktail organisé par mes collègues de travail.
281. Assister à un concert, un opéra, un ballet,...
282. Jouer avec mon petit animal familier.
283. Regarder les étoiles ou la lune.
284. Etre dirigé, entraîné, encadré.